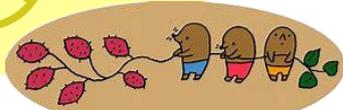


高瀬ひまわりこども園

10月号

子育て支援センター



予約日時

10月5日(月) 13時～

空きがあれば随時募集しています。

玩具遊び

10月7日(水)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

広いホールでのびのび体を動かして遊びませんか？
たくさんの玩具も用意していますよ☆

※動きやすい服装でお越しください。

食育講座

10月21日(水)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

栄養士から、幼児食についての食育講座♪
食事の基礎知識なども、この際たくさん質問してくださいね♪

制作遊び

10月26日(月)
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

家庭ではなかなか体験できない制作遊び★1年に1度のハロウィン制作を楽しみましょう！

※汚れても良い服装でお越しください。

10月の園庭開放

5日(月) 19日(月) 30日(金)

※10時～11時 予約は不要です。



／ ピョーン ／

★先月の支援の様子★



今月の支援は体操の先生に体操遊びをしていただきました！マットを使ってトンネルを作ったり飛び越えたりして保護者の方と楽しんでいましたよ！

保健だより



おむつかぶれ

長時間着けているおむつの中の肌環境は、とっても過酷。蒸れたりこすれたりの原因で、おむつかぶれになってしまいます。毎日のケアを心がけて予防し、悪化を防ぎましょう。

予防

おしりを清潔に！

- こまめにおむつ替え
- こすらないようにふく
- サイズの合ったおむつを使う

ケア

- うんちはシャワーで洗い流し、タオルなどで軽くたたきふく
- 完全に乾かしてからおむつを着ける

今月の絵本

2才児におすすめ!!

びっくり！のちにつこり。
いろんないろと あ・そ・ぼ！

「いろいろばあ」

赤ちゃん絵本の人気作家、新井洋行がおくる最新傑作です。



「いろいろ。。。」の声掛け様々な色が色々な形に大変身！

読む側、聞く側に笑顔が生まれる、おしゃれで楽しいベイベーブック。

作 新井 洋行
出版社 えほんの社

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。 06-6996-0301 上田まで